



Curriculum Vitae

Sérgio Miguel Ribeiro da Silva

2014



Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido / Nomes

Ribeiro da Silva, Sérgio Miguel

Morada

Rua de Carcavelos, n.º 372, 4580-788, Paredes, Portugal.

Telefone

+351 255212175

Telemóvel: +351 918478351

Endereço eletrónico

Sergio_miguel26@hotmail.com

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

06.08.1990

Sexo

Masculino

Área funcional

Nutricionista

**Associação Portuguesa
dos Nutricionistas**

1072

Ordem dos Nutricionistas

1985N

Educação e Formação

Datas

Setembro de 2008 a Setembro de 2012

Designação da qualificação
atribuída

Licenciatura em Ciências da Nutrição

Nome e tipo da organização de
ensino ou formação

CESPU – Cooperativa de Ensino, Politécnico e Universitário
Instituto Superior de Ciências da Saúde - Norte
Rua Central de Gandra, n.º 1317
4585-116 Gandra

Classificação Final

15 valores, obtendo 17 valores na defesa da tese de licenciatura.

Experiência Profissional

Datas

Fevereiro a Junho de 2012

Realizou um estágio curricular no Hospital de Magalhães Lemos, E.P.E, tendo desenvolvido um trabalho de investigação denominado: "Relação entre o risco nutricional, velocidade da passada usual e risco de queda, em pessoas idosas com demência, no serviço de Psiquiatria do Hospital Magalhães Lemos E.P.E".

Função ou cargo ocupado Nutricionista

Principais atividades e responsabilidades Consultas de Nutrição Clínica, Serviço de Alimentação e Restauração Coletiva, Apoio à unidade de Internamento e à unidade de Psicogeriatria, Trabalho de Investigação Científica.

Tipo empresa ou setor Hospital Publico, Serviço Nacional de Saúde.

Datas Janeiro a Julho de 2013

Realizou estágio profissional na Clínica Pedra Maria em Felgueiras.

Função ou cargo ocupado Nutricionista

Principais atividades e responsabilidades Consulta de Nutrição Clínica, Nutrição Comunitária em escolas, empresas e instituições solidariedade social, Serviço de Alimentação e Restauração Coletiva.

Tipo empresa ou setor Clinica Privada

Situação Profissional

Datas Desde Agosto de 2013

Função ou cargo ocupado Nutricionista

Principais atividades e responsabilidades Consulta de Nutrição Clínica.

Nome do empregador Doutor Merino Clínica Médica, Lda.

Tipo empresa ou setor Clinica Privada

Aptidões e competências pessoais

Língua materna Português

Outras línguas Inglês, Espanhol

Autoavaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Espanhol

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais Dinâmico, boa capacidade de comunicação e espírito de equipa.

Aptidões e competências de organização Capacidade de liderança. Sentido de organização. Gestão de tempo eficaz. Capacidade de gestão de recursos materiais.

Aptidões e competências informáticas Possui conhecimentos no manejo do programa estatístico SPSS e ainda nos programas Word, Excel e Power Point.

Competências Formativas

2013 Certificado de Competências Pedagógicas para exercer a atividade de Formador – abril 2013 – Freamunde.

Formação Complementar

2014 Curso de Homeopatia Aplicada, segundo os princípios do Dr. Reckweg, 18 horas, promovido pela Dietmed – 16, 17, 23 e 24 maio 2014 – Porto

XVI Congresso Anual da APNEP (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica), realizado no NorteShopping – 28 e 29 abril 2014 – Matosinhos.

Técnicas Avançadas em Estratégia Desportiva: Suplementação em Alto Rendimento, com duração de 3 horas, promovido pela Clínica Médica Doutor Merino – 3 abril 2014 – Paredes

2013 XV Congresso Anual da APNEP (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica), realizado no NorteShopping – abril 2013 – Matosinhos.

2012 Curso de atualização de competências na prevenção e tratamento da obesidade: Capacitação do doente e dos seus cuidadores para a gestão da doença crónica, promovido pela Associação portuguesa dos Nutricionistas - novembro 2012 – Quatenaire Portugal, Matosinhos.

Curso atualização de competências na prevenção e tratamento da pré-obesidade e obesidade, promovido pela Associação portuguesa dos Nutricionistas - 12 e 13 outubro 2012 – Quatenaire Portugal, Matosinhos.

V Congresso Nacional de Envelhecimento Cerebral e Doença de Alzheimer, auditório Horácio Marçal da Junta de Freguesia de Paranhos - setembro 2012 – Porto.

1^{as} Jornadas de Terapia Ocupacional em Saúde Mental – “Terapia Ocupacional... De Corpo Inteiro”, auditório do Hospital de Magalhães Lemos, E.P.E. - maio 2012 – Porto.

XI Congresso de Nutrição e Alimentação, Centro de Congressos e Exposições da Alfandega do Porto - maio 2012 – Porto.

Workshop de Antropometria, orientado pelo Dr. Hugo de Sousa Lopes, realizado no Campus Universitário de Gandra, Paredes - abril 2012 – Paredes.

III Jornadas de Nutrição do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte, subordinadas ao tema “Os “Novos” Desafios da Nutrição, IINFACTS - abril 2012 – Penafiel.

Formação Complementar (cont.)

- 2012
- III Curso de Nutrição Artificial: “Nutrição Artificial: será assim tão difícil prescrever?”, com duração de 12 horas, realizado no Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António - março 2012 – Porto.
- Curso de Pediatria, com duração de 2 horas, realizado no Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António - março 2012 – Porto.
- III Curso do Grupo de Nutrição Artificial, com avaliação, realizado no Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António - março 2012 – Porto.
- Workshop do Peso dos Alimentos, orientado pela Dr^a Helena Real, realizado no Campus Universitário de Gandra, Paredes - março 2012 – Paredes.
- 2011
- X Congresso de Nutrição e Alimentação & II Congresso Ibero-Americano de Nutrição, Centro de Congressos de Lisboa - maio 2011 – Lisboa.
- II Jornadas de Nutrição do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte, subordinadas ao tema “Des`Nutrição no Século XXI”, Centro de Congressos e Exposições da Alfandega do Porto - abril 2011 – Porto.
- VII Ciclo de Conferências do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte, subordinado ao tema “Do Benefício ao Risco no Exercício Físico: Uma Abordagem Biomédica”, Centro de Congressos e Exposições da Alfandega do Porto - março 2011 – Porto.
- 2010
- Erasmus Intensive Programme Project, “Enjoy your safe meal – Food safety for tourism development”, Kusadasi (Turkey) – 6 a 18 dezembro 2010 –TURQUIA.
- Curso de Quality and Food Safety Management Systems, Kusadasi (Turkey) - 18 dezembro 2010 –TURQUIA.
- 1^{as} Jornadas de Nutrição em Oncologia, IPO Porto - outubro de 2010 – Porto.
- I Jornadas de Nutrição do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte, subordinadas ao tema “Nutrição dos Zero aos 100”, Centro de Congressos e Exposições da Alfandega do Porto - abril 2010 – Porto.
- VI Ciclo de Conferências do Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte, subordinado ao tema “Pandemias ou Pânico?”, Centro de Congressos e Exposições da Alfandega do Porto - abril 2010 – Porto.

Apresentações em Reuniões Científicas

- *Poster*
2013 XV Congresso Anual da APNEP: Relação entre o estado nutricional, velocidade da passada usual e o risco de queda em pessoas idosas com demência, no serviço de psicogeriatría do hospital de Magalhães Lemos, e.p.e. Silva,S¹, Vicente de Sousa, O¹. Hospital de Magalhães Lemos, realizado no NorteShopping – abril 2013 – Matosinhos.

- *Poster (1º Prémio)*
2012 V Congresso Nacional de Envelhecimento Cerebral e Doença de Alzheimer: Relação entre o estado nutricional, velocidade da passada usual e o risco de queda em pessoas idosas com demência, no serviço de psicogeriatría do hospital de Magalhães Lemos, e.p.e. Silva,S¹, Vicente de Sousa, O¹. Hospital de Magalhães Lemos - setembro 2012– Porto.