



## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

**Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)** MOREIRA COSTA, Liliana Carolina  
**Morada(s)** Urbanização Fonte Sagrada, n.º 83, 4580-226, Paredes, Portugal.  
**Telefone(s)** +351 255785137 **Telemóvel:** +351 914789558  
**Fax(es)** +351 255776506  
**Correio(s) eletrónico(s)** lili\_mor@live.com.pt  
**Nacionalidade** Portuguesa  
**Data de nascimento** 09.07.1990  
**Sexo** Feminino

### Emprego pretendido / Área funcional

**Licenciatura em Fisioterapia**

### Experiência profissional

**Estágio Profissional ERASMUS Clínica de Quirón de Valência e Universidade Católica de Valência "San Vicente Mártir"**

**Datas** 30 de Janeiro a 30 de Abril de 2012.  
**Função ou cargo ocupado** Fisioterapeuta – Estagiária  
**Principais atividades e responsabilidades** Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética  
**Nome e morada do empregador** Valência  
**Tipo de empresa ou sector** Clínica de Medicina Física e Reabilitação

### Experiência profissional

**Estágio Profissional Hospital Visconde Salreu**

**Datas** 14 de Novembro a 23 de Dezembro de 2011.  
**Função ou cargo ocupado** Fisioterapeuta – Estagiária  
**Principais atividades e responsabilidades** Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética  
**Nome e morada do empregador** Rua da Agra - Apartado nº 46  
3864-756 Estarreja  
**Tipo de empresa ou sector** Centro Hospitalar

### Experiência profissional

**Estágio Profissional Fisiomarco Clínica Medicina Física e de Reabilitação, Lda.**

**Datas** 3 de Outubro a 11 de Novembro de 2011.

Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiária
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética, Fisioterapia em Pediatria e Fisioterapia em Neurologia
Nome e morada do empregador	Av. Professor Doutor Carlos Mota Pinto, 18 4630-208 Marco de Canavezes
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
<b>Experiência profissional</b>	<b>Estágio Profissional Hospital Militar Regional N°1</b>
Datas	16 a 28 de Maio de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiária
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética
Nome e morada do empregador	Av. da Boavista 4150-113 Porto
Tipo de empresa ou sector	Centro Hospitalar
<b>Experiência profissional</b>	<b>Estágio Profissional Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar</b>
Datas	03 a 12 de Janeiro de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiária
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética, Fisioterapia em Neurologia e Fisioterapia Córdio-Respiratória
Nome e morada do empregador	Av. Dr. Nunes da Silva 880-113 Ovar
Tipo de empresa ou sector	Centro Hospitalar
<b>Experiência profissional</b>	<b>Estágio Profissional Centro Clínico e Formação em Terapias Manuais - Eduardo Merino</b>
Datas	12, 19, 26 de Abril e 03, 10 e 17 de Maio 2010.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiária
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética
Nome e morada do empregador	Rua Central de Mouriz, 91 R/c 4580-580 Paredes
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
<b>Experiência profissional</b>	<b>Estágio Profissional na Clínica ADC Medicina Física e de Reabilitação, Lda.</b>
Datas	13, 20,27 de Novembro e 4, 11 e 18 de Dezembro 2009.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiária

Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética e Fisioterapia em Neurologia																																																		
Nome e morada do empregador	Avª Dr. Carlos Bacelar loja10 Vila Nova de Famalicão, Braga 4760-103																																																		
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação																																																		
<b>Educação e formação</b>																																																			
Datas	De Setembro de 2008 a Julho de 2012																																																		
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Fisioterapia. A Fisioterapia valoriza o movimento e a função enquanto elementos estruturantes e fundamentais de uma vida saudável. O papel fundamental do Fisioterapeuta está relacionado, de um modo geral, com a maximização da funcionalidade do utente/cliente, tendo em conta as suas diferentes dimensões: física, cognitiva, psicológica, social e ambiental. Para atingir este objetivo, o Fisioterapeuta deverá basear-se num processo de intervenção que engloba a avaliação e diagnóstico de Fisioterapia, intervenção e reavaliação.																																																		
Principais disciplinas/competências profissionais	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética, Fisioterapia em Neurologia, Fisioterapia Córdio-Respiratória, Fisioterapia na Comunidade e Fisioterapia em Pediatria.																																																		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CESPU – Cooperativa de Ensino, Politécnico e Universitário Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa Rua Central de Gandra, n.º 1317 4585-116 Gandra																																																		
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	14 Valores																																																		
<b>Aptidões e competências pessoais</b>																																																			
Língua(s) materna(s)	<b>Português</b>																																																		
Outra(s) língua(s)																																																			
Auto-avaliação																																																			
<i>Nível europeu (*)</i>																																																			
<b>Espanhol</b>																																																			
<b>Inglês</b>																																																			
<b>Francês</b>																																																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Compreensão</th> <th colspan="4">Conversaão</th> <th colspan="2">Escrita</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Compreensão oral</th> <th colspan="2">Leitura</th> <th colspan="2">Interacção oral</th> <th colspan="2">Produção oral</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C1</td> <td>Utilizador experiente</td> <td>C1</td> <td>Utilizador experiente</td> <td>C1</td> <td>Utilizador experiente</td> <td>C1</td> <td>Utilizador experiente</td> <td>B2</td> <td>Utilizador independente</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>Utilizador independente</td> <td>B2</td> <td>Utilizador independente</td> <td>A2</td> <td>Utilizador elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizador elementar</td> <td>B1</td> <td>Utilizador independente</td> </tr> <tr> <td>B2</td> <td>Utilizador independente</td> <td>B2</td> <td>Utilizador independente</td> <td>A2</td> <td>Utilizador elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizador elementar</td> <td>B1</td> <td>Utilizador independente</td> </tr> </tbody> </table>	Compreensão				Conversaão				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	B1	Utilizador independente						
Compreensão				Conversaão				Escrita																																											
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																													
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente																																										
B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	B1	Utilizador independente																																										
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	B1	Utilizador independente																																										
	(*) <a href="#">Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</a>																																																		
Aptidões e competências sociais	Facilidade de trabalhar em grupo; Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais; Boa capacidade de comunicação; Dinamismo; Capacidade de organização.																																																		
Aptidões e competências informáticas	Conhecimento e uso de computadores na ótica do utilizador: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Domínio do software Office (Word, Excel, Power Point e Publisher)</li> </ul>																																																		

**Informação adicional**

- Segundo Congresso Recursos de Saúde em Catástrofes e Emergências do Instituto Politécnico de Saúde do Norte” (Abril 2009);
- “Jornadas de Terapia Manual: A Coluna Cervical – da Avaliação ao Tratamento organizado pelo Peroneo – Centro Terapêutico” (Março 2010);
- “Curso Suporte Básico de Vida organizado pela Cespu Formação” (Maio 2010);
- “Quartas Jornadas de Fisioterapia do Hospital Narciso Ferreira” (Novembro 2010);
- “ Primeira Conferência “Osteopatia vs Fisioterapia” do Ciclo de Conferências de Fisioterapia da ESSVA” (Maio 2011);
- “Workshop de Trigger Points: Avaliação e Tratamento (1ª Edição) organizado pela Bwiser” (Julho 2012).